

会員  
募集中

# 寿サロン

1人暮らし



昼間1人  
になる方

男性  
大歓迎

寿サロンとは…

1人暮らしや昼間1人になる高齢者の「仲間づくり」「生きがいづくり」「健康づくり」を目的として、大岡地区社会福祉協議会が毎月1回開催しています。男性も大歓迎です。お気軽にご入会ください！

## 入会できる人

- ☆大岡在住
- ☆1人暮らし、または昼間1人になる人
- ☆65歳以上
- ☆大岡地区センターまで自分で通える人

**会場** 大岡地区センター

**会費** 全期：2,000円 10月以降入会：1,000円

**開催予定** 裏面をご参照ください

**ご入会・お問合せ** 大岡地区社会福祉協議会  
☎055-924-0299

## 令和8年度 寿サロン行事計画

回	月日	曜日	時間	行事
1	令和8年 5月13日	水	9:30~10:00	開講式
			10:00~11:30	食事、栄養、運動のお話
2	6月10日	水	10:00~11:30	大岡小学校と交流会
3	7月8日	水	10:00~11:30	トルト歩行
4	9月9日	水	10:00~11:30	第二耕雲寺と交流会
5	10月7日	水	10:00~11:30	笑い文字とタッピングタッチ
6	11月11日	水	10:00~11:30	手芸教室 文化祭作品作り
7	12月16日	水	10:00~11:30	大岡お笑い寄席
8	令和9年 1月13日	水	10:00~11:30	健康体操教室
9	2月3日	水	10:00~11:30	脳トシとエクササイズ
10	3月10日	水	9:30~10:00	閉講式
			10:00~11:30	健康体操教室

※都合により、行事は変更になることがあります。