

## 大岡連合自治会会長ご挨拶



大岡連合自治会会長  
上田 素行  
(木瀬川)

日頃より地域コミュニティ活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

これまで当地区では、防災部と女性部が連携し、多様な視点を取り入れた避難所運営の見直しや、防災講話の開催、回覧による啓発活動を進めてまいりました。今後も「自分の命は自分で守る」という意識を基本に、実効性のある訓練や体制づくりを継続していきます。

また、地域活動の在り方も、誰もが楽しく関われる地域を目指し、各種団体と協力しながら、温かいコミュニティの形成に努めてまいります。

さらに、心身の健康維持も重要な課題で、フレイル予防をはじめとした取り組みを通じて、年齢を問わず活力ある生活を送れるように支援してまいります。地域でのつながりが、健康づくりの第一歩になると考えています。

そして、子どもたちの未来は、「夢を持ち未来を創る人」を育むという目標のもと、大人である私たち自身も同じ志を持ち続けることが大切です。「一生懸命がかっこいい」という言葉を胸に、それぞれができることに真摯に取り組み、次世代へ、より良い地域を引き継いでいきたいと思っております。

本年も各部会、関係団体、自治会町内会の皆様と力を合わせ、地域活動の充実と発展に努めてまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 大岡連合自治会 新任自治会長



造り道自治会長  
伊奈 武志

この度、造り道自治会長を務めることになりました。地域の皆様のご協力を頂きながら穏やかな町内となるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。



太田町自治会長  
工藤 賢

地域の皆様のお力添えをいただきながら、精一杯務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。



大岡駅前町自治会長  
金子 研二

「ケセラセラ」結果はなるようになる。でも、今何をしたらベストなのかを考え、皆で自治会を作っていきたいと思っております。



富士町自治会長  
森田 茂

富士町新自治会長の森田です。私個人の力は微力ではありますが、町内の皆様と力を合わせて自治会活動を進めて参りたいと思っております。宜しくお願いたします。



富岳町自治会長  
石橋 輝彦

この度富岳町自治会長を務めることになりました。初めての事なので、少しでも皆さまのお役にたてるように頑張ります。



沼平町自治会長  
秋山 金治

沼平町の秋山です。すでに一ヶ月程経過をして、とてもいい仲間と過ごしている様に思います。この一年とても楽しみにしています。



上石田自治会長  
朝香 知之

一年限定ですが人との繋がりを大切に精一杯楽しみたいと思っております。



学校長(大岡南小)  
玉井 新一郎

「できた」がいっぱい大岡南小考える！やってみよう つながろう」という目標を地域の皆様の支えを受け頑張ります。



学校長(大岡中)  
梶原 利彦

大岡中三回目の勤務となり、大岡地区との縁を強く感じます。大岡の宝である子どもたち、地域のために精進して参ります。



PTA会長(大岡小)  
田村 佳亮  
(上石田)

この度会長を務めさせて頂く事になりました。親子が楽しくPTA活動に参加してもらえよう頑張っていきたいと思っております。



PTA会長(大岡南小)  
佐藤 安彦  
(木瀬川)

子ども達の安心と楽しさと笑顔が一番に!!学校も地域も児童も保護者も繋がるきっかけに!!そんな活動をしていけたらと思っております。



PTA会長(大岡中)  
鈴木 茂利  
(木瀬川)

今年度、大岡中学校PTA会長の鈴木茂利です。明るく楽しく元気よく活動したいと思っております。ご協力よろしくお願いたします。



沼津保護司会 大岡校区長  
杉山 いずみ  
(中石田)

私は、保護司6年目です。地域の皆様と連携を図り、お力添えをいただきながら、犯罪や非行防止の啓蒙活動に努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

## 大岡地区社会福祉協議会 新役員



副会長  
馬場 弘美  
(下石田)

この度、地区社協の副会長を務めさせていただきます。皆様のご協力を基に活動してまいります。よろしくお願いたします。



福祉部長  
渡辺 清貴  
(中石田)

この度、地区社協の福祉部長を務める事になりました。私も地域の活動をしっかりやっていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

# 令和8年度 役員名簿

## 大岡連合自治会

役職名 氏名 町名

顧問	高橋 達也	下石田
会長	上田 素行	木瀬川
会長代行副会長・会計	市川 康隆	日吉
副会長	芹澤 仁	沼平町
	大沼真由美	造り道
監査	岩澤 誠司	下石田
	井口 義房	中石田
	杉山 厚	中石田
	杉山 芳章	木瀬川
幹事(自治会長)	竹下 悟	平和郷
	青木 雅世	下石田
	椿 真吾	日吉
	佐竹 哲郎	大岡団地
	伊奈 武志	造り道
	大嶽 真康	高田
	工藤 賢	太田町
	石橋 輝彦	富岳町
	秋山 金治	沼平町
	金子 研二	大岡駅前町
	遠藤 直衛	中石田
	森田 茂	富士町
	朝香 知之	上石田
事務局(地区センター事務長)	稲垣 秀和	大岡団地
	小松 曜子	下石田
	石田 利幸	原町

## 大岡コミュニティ推進委員会

役職 氏名 町名

顧問	高橋 達也	下石田
会長	上田 素行	木瀬川
副会長	市川 康隆	日吉
	芹澤 仁	沼平町
	大沼真由美	造り道
	岩澤 誠司	下石田
	杉山 泰彦	木瀬川
	森岡 浩子	木瀬川
	安井 明宏	中石田
	梶原 利彦	大岡中学校
	高島 信子	大岡小学校
	玉井新一郎	大岡南小学校
	原田 稔	日吉
	杉山いづみ	中石田
	常盤 和宏	
	井口 真一	南小林
	鈴木 茂利	大岡中学校
	田村 佳亮	大岡小学校
	佐藤 安彦	大岡南小学校
	小野 隆	中石田
	高橋 一泰	木瀬川
	杉山龍太郎	日吉
	今井 達也	富士町
	原田 敬一	中石田
	藤本 直人	中石田
	高橋 淳	木瀬川
	遠藤 佳一	大岡駅前町
	佐藤健一郎	中石田
	井出 泰彦	中石田
	木村 優子	中石田
	女性部長	
	環境美化部長	
	消防防災部長	
	交通安全部長	
	体育部長	
	教育文化部長	
	青少年育成部長	
	補導部長	
	広報部長	
	総務部長(社協副会長)	

## 大岡地区社会福祉協議会

役職 氏名 町名

会長	上田 素行	木瀬川
副会長・企画委員長	小野 隆	中石田
副会長	芹澤 仁	沼平町
	海野 幸子	中石田
	馬場 弘美	下石田
	渡辺 清貴	中石田
	江口 博章	太田町
	井口 義房	中石田
	杉山 厚	中石田
	高野 一雄	木瀬川
	山田 陽子	日吉
	岩澤真理子	下石田
	河村美恵子	中石田
	日吉 晴美	中石田
	青柳 早苗	富士町
	古屋 博	日吉
	松村 初枝	中石田
	松下かよ子	下石田
	宮本 圭	大岡駅前町
	吉川 保成	中石田
	木村 優子	中石田
	杉山 恵子	木瀬川
	子育ボランティア代表(さくら)	
	子育てボランティア代表	近藤いさみ 沼平町
	寿ボランティア代表	石村 ちよ 高田
	理事	連合自治会・大岡コミ副会長
		大岡コミ常任委員長
		大岡コミ副常任委員長
		各自治会長
		民生児童委員長
		各小中学校長
事務局	小松 曜子	下石田

## 大岡学校後援会

役職 氏名 町名

会長	上田 素行	大岡連合自治会・大岡コミ推進委員長
副会長	芹澤 仁	大岡中担当
	岩澤 誠司	大岡小担当
	市川 康隆	大岡南小担当
	稲垣 秀和	大岡中教頭
	土屋 崇範	大岡中教頭
	内村 裕美	大岡小教頭
	小野田景子	大岡南小教頭
	梶原 利彦	大岡中校長
	高島 信子	大岡小校長
	玉井新一郎	大岡南小校長
	井口 義房	大岡南小校長
	杉山 厚	大岡南小校長
監査	杉山龍太郎	日吉
	杉山いづみ	中石田
	岩澤真理子	下石田
	高野 一雄	木瀬川
	吉川 理沙	中石田
	大島多恵子	下石田
	武藤 健太	下石田
	内藤麻紀子	下石田
	栗田 浩	日吉
	市毛 伸行	大岡団地
	長岡 好子	富岳町
	青木 明美	沼平町
	鈴木二二三	大岡駅前町
	秋山 美保	中石田
	新田 順子	上石田
	遠藤友梨香	大岡中PTA
	堀 育泰	大岡中PTA
	鈴木明日香	大岡中PTA
	井上 尚子	大岡小PTA
	石井 玲愛	大岡小PTA
	矢ヶ部晃士	大岡南小PTA
	渡邊 雄司	大岡南小PTA

## 大岡コミュニティ広報部

部長 杉山龍太郎 日吉  
筆頭副部長 杉山いづみ 中石田  
副部長 岩澤真理子 下石田  
高野 一雄 木瀬川  
吉川 理沙 中石田  
大島多恵子 下石田  
武藤 健太 下石田  
内藤麻紀子 下石田  
栗田 浩 日吉  
市毛 伸行 大岡団地  
長岡 好子 富岳町  
青木 明美 沼平町  
鈴木二二三 大岡駅前町  
秋山 美保 中石田  
新田 順子 上石田  
遠藤友梨香 大岡中PTA  
堀 育泰 大岡中PTA  
鈴木明日香 大岡中PTA  
井上 尚子 大岡小PTA  
石井 玲愛 大岡小PTA  
矢ヶ部晃士 大岡南小PTA  
渡邊 雄司 大岡南小PTA

令和8年  
4月1日  
から

# 自転車の交通違反に 青切符導入

16歳以上  
が対象

## 携帯電話使用等(保持)



## 指定場所一時不停止等



### 青切符(交通違反通告制度)とは…

基本的には現場での「始動警告」が行われますが、交通事故の原因となったり、歩行者や他の車両にとって危険・迷惑となったりするような、「悪質・危険な違反」であったときは、取り締まりの対象となります。詳しくは、警察庁交通局作成「自転車への交通違反通告制度(青切符)の導入」についてQRをチェックしましょう。



### 青切符により検挙される違反例

#### 信号無視

6,000円

点滅信号を無視した場合5,000円



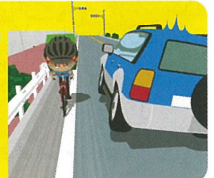
#### 一時不停止

5,000円



#### 右側通行

6,000円



#### 携帯電話使用等(保持)

12,000円



#### 遮断踏切立入り

7,000円



#### 制動装置(ブレーキ)不良

5,000円



※これらの違反は一例になります。

### 春の全国交通安全週間(木瀬川自治会)

【日時】 4月7日(火)

【場所】 木瀬川公民館前

【参加】 自治会4役・交通部



令和8年(2026)春の全国交通安全運動は、新学期に伴う子供の飛び出しや自転車事故防止が重点目標であり、横断歩道での一時停止や飲酒運転根絶が求められている。●重点項目：子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保。歩行者優先意識の徹底と「横断歩道」手前での一時停止。また、自転車・電動キックボードの交通ルール、遵守と安全利用(反則制度の確認)、飲酒運転の根絶。新入学・新学期で通学路や道路環境に不慣れな子供や歩行者が増えるため特に朝夕の運転に注意が必要。●自転車は法律上「軽車両」であり、車道の左側通行が原則。信号無視、飲酒運転、傘差し、ながらスマホ運転は禁止され、夜間はライト点灯が必須。歩道は原則不可だが標識がある場所や例外的に安全通行が認められる場合限り、歩行者優先で徐行が必須。ヘルメット着用は努力義務化。2026年4月からは違反に対する**青切符制度**が導入された。①青信号で交差点を進行する際も周囲を安全確認。②並進は自動車や歩行者を巻き込む事故に発展するおそれがあるほか、自動車や歩行者が通行するスペースが狭くなり、交通の円滑に悪影響を及ぼす。③ライトは自身(自転車)の存在を周囲に知らせるもの。自分の身を守るためにも夜間は必ずライトを点灯し、反射材も併用する。④飲酒は、運転に必要な「認知・判断・操作」に影響を及ぼし、正常な運転が困難になる。



### 令和7年度 第2回大岡福祉塾

#### 高齢者の背骨の疾患〜いつまでも歩くために〜

【日時】令和8年3月28日(土)13時〜15時【場所】大岡地区センター2階会議室【講師】親和会 西島病院 脳・脊髄・神経・心臓センター 堀越 徹先生【主催】大岡地区社会福祉協議会・きせがわ地域包括支援センター【共催】大岡地区民生児童委員協議会【参加人数】82名【少子化高齢化社会に向けて高齢者の知恵や経済力の活用について】70歳まで働くことを選べる社会(定年制延長などの労働環境の整備、歩いて暮らせる街づくり(歩道交通機関など社会インフラの整備)は都会の発想で、地方には交通網がない。歩いて暮らせる**体づくり**が必要で、高齢者の願いは、いつまでも元気で家族に介護負担をかけたくない(脳卒中や認知症にならず自分で移動する)【歩行障害の原因】●脳血管障害●神経変性疾患(パーキンソン病など)●骨・関節疾患(膝関節症、股関節症、骨折など)●脊椎疾患(頸椎症、腰部脊柱管狭窄症)●下肢動脈閉塞●末梢神経障害●廃用性障害●筋疾患【高齢者の背骨の病変】●頸椎症：加齢に伴い首の骨(頸椎)や椎間板が変形・突出することで神経を圧迫し、首の痛み、肩こり、手足のしびれ、筋力低下を引き起こす疾患。●腰部脊柱管狭窄症：加齢などで脊椎の「管」が狭くなり神経を圧迫。腰痛や下肢の痺れ・痛みを生じる疾患。最大の特徴は、歩行と休息(前かがみ)を繰り返す。背骨の構造加齢に伴う様々な原因で神経が圧迫。●骨粗しょう症：骨密度が低下し骨の強度が弱くなることで、背骨の圧迫骨折や太ももの付け根骨折などが起きやすくなる慢性疾患。閉経後の女性や加齢が主因だが、栄養不足や運動不足もリスクを上げる。

#### 堀越 徹先生からのメッセージ

【**頸椎症性脊髄症**】は、加齢に伴う頸椎の変形によって中の脊髄が圧迫され、いろいろな症状を呈する病態です。手のしびれなどで発症することが多いですが、進行すると箸が使いづらい、ボタンが掛けづらいなどの手の症

状に加えて、歩くときよたよたする、階段がうまく降りられなくなるなどの歩行障害が出現。中年以降の方に生じますが、とくに老年寄りでは単なる老化による衰えとして見落とされる場合がありますので注意が必要です。生活に支障をきたしている場合は手術が行われます。「くびの手術」と聞くと「半身不随になってしまうのではないかと心配される方がいますが、現在の医療水準では、ご高齢の方に對しても極めて安全に行うことができ、術後も長期の安静は必要ありません。しかし、病状が重くなってきたらでは治りが悪いのも事実です。早くに受診することが大切です。【**腰部脊柱管狭窄症**】は知名度の高い疾患で、年配の方のなかには、医師から指摘された方も少なくないと思います。これは腰の背骨の中の「脊柱管」が狭くなり、この中を通っている神経が圧迫されることによって下肢の痛みやしびれをおこす病気です。多くは年齢による変形が原因。病状の一つは間欠跛行で、歩き始めてしばらくすると下肢がしびれたり重くなったりして、歩くことが困難になります。腰掛けて休むとまた歩けるといいうものが、進行すると仰向けに寝ている時でも下肢がしびれます。前かがみになると比較的、楽なことだから手押し車や乳母車などを好むようになりませんが、「年齢のせい」と諦めるのは早計です。症状の軽い場合には、日ごとの姿勢に注意して適度な運動を心がけ、薬物療法や物理療法、神経ブロックなどが行われます。このような治療を続けてみても、歩ける距離が短くなってきたなど、生活に影響する場合には手術が行われます。【**骨粗しょう症**】は、加齢とともに骨がもろくなる疾患。軽度のけがで骨折したり、知らない間に背骨が骨折して姿勢が悪くなり、背中の痛みの原因になります。進行することがあります。しかし、老化だけでなく日常生活にも原因が潜んでいます。進行させないためには、適度な運動の他、ビタミン摂取、節酒、減塩などの食事管理、日光浴などが重要。骨の検査で骨粗しょう症と診断されれば、投薬や注射が行われます。

【親和会西島病院 脳・脊髄・神経・心臓センター 堀越 徹】

### 令和7年度 第2回地域ケア圏域会議

日時：令和8年3月13日(金)14時〜場所：大岡地区センター 2階会議室【主催】きせがわ地域包括支援センター【総括】沼津市社会福祉協議会 井上氏【現在行われているフレイルチェック会は、きせがわ地域包括支援センター指導のもとに大岡住民フレイルサポーターが主体となり「栄養」・「運動」・「社会参加」の視点から地域住民のフレイル(虚弱)リスクを「見える化」して予防を促す活動を通じて健康寿命の延伸、地域貢献、社会参加の役割創出を目指している。【きせがわ病院でのフレイルチェック会について】きせがわ病院・川村氏より「特定の疾患やリスクを個人に限定せず、地域住民を対象として健康づくりや予防介入の方法で、専門的アドバイスが出来ることとが利点。対象を絞らず、より多くの人々にとっての支援の「入口」を広げ、健康格差の縮小や早期介入による重度化防止につながる事で、地域に貢献できる対策の一つと考えられる。【今後の課題として】環境整備・情報発信型(広く伝える)・住民全体を対象に、フレイルの認知度向上や、健康的な行動が選択しやすい環境作り。例えば広報誌でのチェックリスト配布、ポスター掲示、健康情報の動画配信、ウォーキングマップの整備など。また、地域住民を集め、実際にフレイルチェックを実施し、直接的な行動変容を促す。体力測定会、健康茶話会、フレイルサポーターによるチェックなどの継続が考えられる。



第2回地域ケア圏域会議

### 交通栄養章緑十字銅章(富土町) 受賞 福井典子さん(富土町)

福井典子さん(富土町)は多年にわたり、献身的に交通安全の推進に尽力し、交通秩序の確立と交通安全の実現に寄与され、その功績は誠に多大であり、全日本交通安全協会より「交通栄養章緑十字銅章」を表彰されました。福井さんに、ご受賞のご感想を伺いました。『思わぬことで実感がわかないです。40年間、交通部にお世話になっています。これからも頑張ります！』福井さんは長年、「静岡県交通安全協会沼津地区支部大岡分会」で大岡地区の皆さんの交通安全を願い、交通安全教室など、様々な活動を行い、交通安全啓蒙に務めています。また、様々なボランティア活動も40年以上、続けてきました。現在は草花の手入れや花の植え付けなどのボランティア活動を行っています。さらに、趣味の華道も40年間…と、努力家なお人柄です。

今回のご受賞は福井さんが長年、積み重ねてこられた、日頃のご努力が認められた結果だと思えます。心からお祝い申し上げます。



## 大岡団地自治会 『花まつり』



令和8年4月5日(日)13時から大岡団地南公園で『花まつり』が開かれ、バンド演奏や輪踊りで皆さん楽しまれました。



### 短歌コーナー

☆変哲の なき日々重ね 見上ぐれば  
虹かとまごふ 雲の幾筋  
☆幼日(おきなび)に 我が家にひと日  
来し女兒は 訳のありしか その後を知らず

(作者 やなはる 令)

### 短歌・俳句・川柳を募集中!!

本誌に掲載させていただきます。大岡地区センター窓口の左側のボックスに投函してください。作者名は本名・ペンネーム・匿名希望OK!! お子さまも大歓迎です。(お子さまはご年齢を記載願います) 大岡の皆さま、お気軽に何回でもご参加ください。お待ちしております。(広報部)

## 令和8年 木瀬川自治会 きせつ家

3月の【きせつ家】では、『刺し子』に挑戦しました。その手始めに、「大人のぬり絵」で、自分にあったデザインを決め、刺し子に備え、今回は、針通りの良い晒(さらし)を2枚重ね、ハンカチサイズで行いました。刺し子(さしこ)は、本来、藍色の布に白い糸で幾何学模様を刺し縫いする、日本に古くから伝わる伝統的な刺繍技法で、16世紀頃の東北地方で、防寒や衣類の補強、耐久性を高めるための生活知恵として生まれました。現在は、ふきん、小物、インテリアなどで、温かみの手仕事として親しまれています。そして、懇親会として食事を開きました。日頃、皆さんで食事をする機会が少ないため、今回、企画しました。会話をしながら楽しいひと時を過ごしました。



▲懇親会の食事会風景



▲刺し子風景



## 沼津市弥生杯バレーボール 大会(大岡小学校区)

【日時】令和8年3月22日(日)  
【場所】沼津市総合体育館  
【チーム名】大岡  
【監督】朝香 知之  
【コーチ】古川 誠  
【マネージャー】鈴木 和也  
(大岡南校区は不参加)  
〜キャプテン井出まりなさんからの試合コメント〜  
『練習期間が短かったのですが、チームの一体感が素晴らしく、全員で繋ぎのバレーができた事が良い結果にも繋がったと思います』

### 【大会の概要】

沼津市の「弥生杯バレーボール大会」は沼津市バレーボール協会が主催する市内のチームを対象としたバレーボール大会で、毎年、弥生(3月)頃に行われることから「弥生杯」と呼ばれています。



## 町内一斉清掃 木瀬川自治会・富士町自治会

【日時】令和8年4月19日(日)8時〜  
木瀬川自治会と富士町自治会は、隣接し、両地区の一斉清掃は、昔から4月に行われます。今回は、地域住民が協力して市民の共有財産である道路・河川・側溝・公園などの公共スペースの清掃と消毒、清掃を通じて日頃、顔を合わせる事の少ない住民同士が一堂に会する機会となり、顔の見える関係づくりや防災意識の向上に役立ちました。また、奉仕精神の育成・地域貢献を通じて、自分たちの住む場所を守る意識を育み、協力しあい、自分たちの住む地域を清掃することで、地域の一員としての自覚を深め、勤労・社会奉仕の精神を養う機会となりました。街をきれいに保つ活動は、衛生・美化環境の向上、住民間の交流と連帯感の醸成、犯罪の防止力を高め、安全で住みよい環境を作る上で重要。  
汚泥は決められた場所に集積され、後日、沼津市が回収。草・ゴミなどは各指定された場所から自治会が回収。一カ所に集められたゴミは協議委員が分別し終了しました。



富士町自治会の清掃風景



木瀬川自治会の清掃風景

沼平町自治会  
いきいきサロン

5月7日(休)沼平町自治会館にて、【沼平町自治会 いきいきサロン】が開催され『自宅でも継続できる運動』を理学療法士の先生が教えていただきました。

椅子に座ったまま行う運動や、椅子の背もたれに掴まって行う運動を行い、筋力がつくことで、健康寿命を延ばすことができることを確認しました。

「筋肉に負荷をかけることを意識しながら行うことが必要だと知り、参加して良かった」との感想がありました。



寿サロン  
閉講式 手芸教室

3月11日(休)寿サロンの閉講式が大岡地区センターにて開催され、寿サロンのメンバー23人が参加しました。閉講式では大岡地区社会福祉協議会の小野企画委員長より「寿サロンに参加する事は

①運動(歩きで参加する)

②食事(おいしいお弁当がでる)

③社会参加(みんなでおしゃべり)

の元気でいるための3つの要素が揃っています。参加する事で長生きできますから、元気で通ってきてください。」と挨拶がありました。

その後、第2部では会員から要望があった、毛糸で簡単に作れる犬の制作をしました。とても手軽にできて、毛糸の色や種類を変えることで、それぞれ違う可愛さの犬ができました。



エンゼルサロン  
子育て支援講座

3月26日(休)大岡地区センターにて、大岡地区社協主催のエンゼルサロンと、令和7年度 特別企画の子育て支援講座が開催されました。講師には公認心理師の羽畑あい子先生をお招きし、「子どもの成長と関わり方今、大切にしたい心の寄り添い」というテーマで講義をしていただきました。

先生からは、「今のこの時間も大切ですが、今後お子さんがどう成長していくかを考える事がとても大切です。」と話があり、それを踏まえて、ほめ方としかり方、成長に合わせた接し方などを分かりやすく説明していただきました。

講座のあとで輪になり座談会が行われ、それぞれの悩みを話しました。参加した方からは、「一年子で3人の子育てをしていると、ついつい怒ってしまふ。怒ると罪悪感を持ってしまふが、子どもが分かり易いしかり方のポイントを教えてもらい良かった。」など感想がありました。



エンゼルサロン紹介

エンゼルサロンは、地域で子育てをする親子が気軽に集まり、ほっと一息つける交流の場です。

お子様がのびのびと遊べるおもちゃいっぱい遊び場や、ママ・パパ同士が気軽におしゃべりできる場所をご用意しています。赤ちゃんも初めての方も大歓迎!

子どもが大好きなボランティアが、安心・安全に遊べる場所を作り、子育ての悩みや不安も、やさしくサポートします。

皆さまのお越しをお待ちしています。

サロンの様子や開催日などは、大岡コムのHPをご覧ください。

◆開催日 毎月第3木曜日

◆参加無料・予約不要

◆お問合せ 大岡地区社会福祉協議会

大岡地区センター

☎0551-9241-0299



### 寿ボランティア大募集

1人暮らしや昼間1人になる高齢者の「仲間作り」「生きがいづくり」「健康づくり」を目的として、毎月1回開催している寿サロンの活動にボランティアとして協力いただく方です。

- ◆活動日 毎月第2水曜日
- ◆活動場所 大岡地区センター
- ◆活動内容 高齢者の見守りレクリエーション補助

会場の準備・片付け  
誰かの役に立ちたい、地域のつながりを感じたい、新しい仲間を作りたい、そんな方にオススメです！  
年齢・性別は問いません。お気軽にお問合せください。

お問合せ 大岡地区社会福祉協議会  
大岡地区センター  
☎0551-9241-0299



### 3校卒業式

### 卒業式

大岡中は3月18日、大岡小・大岡南小では19日に卒業式が行われました。

各担任から名前を呼ばれ、一人一人校長先生から卒業証書を渡され、練習してきた合唱曲を披露し、立派に成長した姿を見せてくれました。これから始まる新しい生活にもたくさん希望や目標を持って進んでいくこと期待しています。卒業生の皆さんおめでとうございました。



#### 大岡中学校



#### 大岡小学校



#### 大岡南小学校



### お別れ遠足

3月9日、大岡中の3年生はお別れ遠足で八景島シーパラダイスに行ってきました。入試が終わり、発表と卒業式をまつ一番落ち着いた時期に楽しい思い出作りとして恒例の最後の遠足です。

普段は制服や体操服、ジャージで過ごしていましたが、この日は思い思いの私服で、入試後の解放された最高の気分です。楽しんできました。これから始まる高校生活でも一生懸命がかっこいい！大岡中での思い出を忘れず、活躍して欲しいと願っています。



### 3校入学式

### 入学式

令和8年4月7日(火)春風が心地よい季節、大岡地区3校で入学式が行われました。

大岡中は136名、大岡小は72名、大岡南小は59名の新入生が新たな門をくぐりました。新しい環境の中での出会いや経験を大切にしながら、心豊かに成長して欲しいと願っています。

地域の宝である子どもたちをみんなで温かく応援していきますよう。



### 大岡中学校



### 大岡小学校



### 大岡南小学校



### 粘土遊び

静岡県立美術館からお借りした1トンの粘土を使い、親子で楽しめる「粘土遊び」が開催されました。南小は4月11日に約90名、12日に大岡小で約60名が全力で粘土遊びを楽しみました。家族や子どもたちが、楽しくおしゃべりしながら大きな粘土をこね、作品を作り上げる姿が印象的でした。

約1時間程の中で、生き物、かわいいお店やゲームの世界など、素敵な作品が続々と誕生し、体育館内はまさに美術館のようでした。また、大人も子どもも夢中で取り組む様子が印象的でした。片付けも子どもたちが自主的に取り組み笑顔あふれる楽しいひと時を過ごすことができました。

### 大岡小学校



### 大岡南小学校



### 大好き大岡〜壁新聞〜 ホームページ紹介

地域の皆さまへお知らせです。皆様、壁新聞はご存じですか？コミュニティ推進委員会広報部が中心となって、地域の情報をわかりやすくまとめた壁新聞を発行しています。行事のお知らせや活動報告、地域の話題など、身近な情報がたくさん掲載されています。また、この壁新聞は地域のホームページにも掲載しており、いつでもご覧いただけます。過去の記事も見ることができ、地域の歩みを振り返ることもできます。ぜひこの機会にホームページをご覧ください。地域の魅力や最新情報をチェックしてみてください。  
<http://www.e-ohoka.com/>



発行／大岡コミュニティ推進委員会 編集／広報部

発行責任者／上田素行

問合せ／大岡地区センター・事務局 沼津市大岡2357-1 TEL 055-924-0299

発行部数／8,300部

大好き大岡 URL <http://www.e-ohoka.com/>