

大岡夏祭り

令和六年度

よさこい 兎屋本舗

大岡舞踊の会と輪踊り

黄瀬川太鼓

大岡中吹奏楽部

大岡舞踊の会

来賓の皆様と上田連合自治会長

出店者にインタビュー中の原田部長

口いっぱい掻き込んで優勝を狙え！

かき氷早食い大会

2024年
8月3日(土)
16時〜
大岡小グラウンド

主催：大岡連合自治会 コミュニティ大岡 推進委員会 主幹：大岡夏祭り実行委員会



救護所地区社協・きさがわ地域包括支援センター



ノーパッシング



ボーイスカウト



ゴミステーション (環境美化部)



日吉こども会



教育文化部



コミネット大岡



大岡中生徒会とPTA



大岡中生徒も大活躍



大岡南小 PTA

狙いを澄ませて... スナイパーの面構え!



大岡南小 PTA (射的)



ガールスカウト



大岡小 PTA かき氷



大岡小 PTA チョコバナナ



ミニバスケット



大岡小 すみれクラブ



さんしん同友会



大岡小 PTA コロコロポテト



大岡南小 オレンジクラブ



微助っ人



ヤスチル



JA

令和6年8月3日(土) 16時より、大岡小グラウンドにて『令和6年度大岡夏祭り』が開催されました。オープニングは黄瀬川太鼓で、その後は、大岡舞踊の会・大岡中学校吹奏楽部演奏・よさこい兎屋本舗・かき氷早食い大会と続き、最後は打ち上げ花火が夜空に咲き、大岡夏祭りは参加者がとても多く大盛況のうちに幕を閉じました。ご来場の皆さま、関係者の皆さま、猛暑の中、大変お疲れ様でした。



沼津市の地域活性化事業企画に大岡地区が選定され、熱気球搭乗体験を大岡南小と大岡小の2会場で実施する事になりました。

大岡南小…令和6年10月26日(土)
大岡小…令和6年11月4日(月)祝
参加資格…大岡の方はどなたでも
参加費…子ども500円
大人1000円
(相場の半額でとても格安です)。
詳細は9月1日発行
の回覧又は下記QRコードからご確認をしてください。



大岡小会場



南小会場

大岡に
熱気球がやってくる！

第38回 静岡県 消防操法大会

消防操法大会

【開催日】令和6年7月21日

【場所】焼津港駐車場

【参加者】大岡方面隊の団員が応援。大岡連合自治会役員および各自治会長が応援団として参加。

『消防操法大会』では大岡方面隊選抜チーム(5名のメンバーに大平など2名の隊員が応援に入る)が出場して『ポンプ車操法』に挑戦！北部ブロック隊として青木20分団長が指揮をとりました。

残念ながら優勝は逃したものの、素晴らしい演技を披露していました。皆さま、炎天下のもと、大変お疲れ様でした。



▲指揮者 青木耕佑さん・2番員 鈴木康平さん、3番員 小野章次さん、4番員 大古田渉さん、補助員 大川藤央さん ▲1番員 浅賀健一さん

令和6年度 第一回防災講演会

「HUG」

【日時】6月9日(日)9時～11時30分

【場所】大岡地区センター

【主催】大岡コミ消防防災部・女性部

【参加人数】70人

【講師】沼津危機管理課係長 田中鉄郎氏、防災地震係 主査 山口祐吉氏

【HUGの取り組み】とは、災害時の行動をイメージし、生き残り、支え合うための行動を避難所運営ゲーム(HUG)で実践的に学ぶことにより、自分・家族・街を守るため、災害時に、若い世代、高齢者の方など、支え合う行動をとることをめざしている。

【災害時の問題点】①不衛生なトイレによる感染症②水分摂取を控えることでの不調③心理的負担による関連死

令和6年度 第二回防災講習会

「みんなで作る避難とは」

【日時】7月7日(日) 大岡地区センター

【主催】大岡コミ消防防災部・女性部

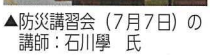
【参加人数】66名

【講師】NPO法人日本沼津災害救援ボランティアの会(NVN) 副理事長 石川學氏

はじめに上田連合会長から、伊豆半島の7市6町の首長会議が6月7日、伊豆市内で開催、「能登半島沖地震」を契機とした防災対策や、孤立化を防ぐための道路整備、それを観光振興や知事に要望した話がいった。また会議では、講師のもとで伊豆半島の課題について意見交換した。



▲防災講演会(6月9日)の講師:沼津市危機管理課



▲防災講習会(7月7日)の講師:石川學氏

令和6年度 第一回大岡圏域意見交換会

「大岡団地の見守り状況」

【日時】6月14日(金)13時30分～15時

【場所】大岡地区センター

【主催】きせがわ地域包括支援センター

【参加人数】27名

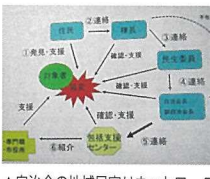
(社協・民児協・関連団体等)

大岡地区社会福祉協議会 上田会長の挨拶で始まり、きせがわ地域包括支援センターより開催趣旨の説明があり、その後、「大岡団地における見守り体制及び対応事例からの問題提起」がありました。独り住まいが増えつつある中で大岡団地も他自治会と変わらぬ高齢化が進んでいます。大岡団地では「安心三角体制」で日々の安心を築く。「大岡団地独自の安心三角体制」について

①「安心三角体制」とは、当該住人・別居家族・お隣さんの三者が三角関係を結びます。②あくまでも当該住人・別居家族の同意から始まります。③先ず当該住人・別居家族の間で、頻繁に電話等による連絡を取り合ってもらいます。(簡単な会話または信号のみの交換で良い)④その中で別居家族が異常を感じた時、お隣さんに連絡し、当該住人の確認を依頼します。(お隣さんが複数指定が望ましい)⑤お隣さんが異常を感じた時は、別居家族に連絡をし、その後の対策を協議します。⑥確認には鍵の問題が発生します。事前に話し合いが必要です。⑦この作業は当該住人の選定から始め、当該住人・別居家族との協議連絡、そしてお隣さんの選任の順に進めて行く事になります。



▲グループワーク風景



▲自治会の地域見守りネットワーク

令和6年度 県下一斉夏季少年補導 (木瀬川・沼平町・白吉・中石田・富士町)

〔木瀬川自治会〕

〔日時〕7月5日(金) 午後7時

〔参加人数〕自治会3役、関係役員

45名 大岡南小学校
長・PTA会長

始めに木瀬川自治会副会長より挨拶があり、また、補導部長より今回の県下一斉夏季少年補導の役割分担の説明・注意点の説明。大岡南小学校校長より、大岡学校後援会・地域ボランティア・スクールガードなどへの日頃の支援への感謝・御礼の挨拶があり、その後、夏休みや日頃の注意事項を話した。①午前9時前には友達を誘わない②午後6時までに家に帰る。その時間外で子どもだけの姿を見たら声かけをお願いします。また、約束として自転車乗りルールを守るとして、ヘルメットを着用。水の事故に注意、黄瀬川河川敷で遊ばない。『この夏は地域の行事に、たくさん子どもたちが積極的に参加し、成長してほしいと思います。夏休みもぜひ子どもたちの見守りをお願いいたします』



▲木瀬川自治会の補導の説明会



▲日吉自治会の補導の説明会



▲沼平町自治会による補導活動



▲中石田自治会・富士町自治会による補導活動

大岡地区 ソフトバレー大会

ソフトバレー大会

令和6年6月23日(日)、大岡小体育館にて大岡コミ体育部主催、主管のもと、【大岡地区ソフトバレー大会】が行われました。

大岡地区内の15チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられました。前回の試合から大幅に順位を上げるチームもあり、どのチームも一丸となって日頃の練習の成果を発揮しました。

優勝は『チーム松本』!この大会でチームの仲間との絆も深まり、また大岡地区内のチーム同士の親睦を図ることができました。

参加した皆様、おつかれさまでした。体育部の皆様、ありがとうございました。



高田自治会 環境美化部・福寿会 「花壇づくり」

「花壇づくり」

高田環境美化部・福寿会では6月8日8時より第六天神社境内で恒例の【花苗の植え付け】を行いました。例年はプランターに植えていましたが今年度は自治会役員の協力のもと花壇をつくりました。



▲綺麗な花壇になりました!!

自然教室(大岡小・大岡南小)へ 薪の提供!

自然教室(大岡小6月10日・11日・大岡南小6月7日・8日)に「根継商店」様より飯盒炊飯時の種火用に色々な太さの薪とカンナの削り屑をいただきました。子供たちは工夫をしながら材料を使い、火加減を調節し、愛情のこもったカレーライスが出来上がりました。両校へ薪の提供をしていただきありがとうございました。



ありがとうございました!

ギター演奏で全国大会 銀賞! 中部地区大会 金賞! 山下誠次さん(日吉)



【ギターコンペティション全国大会】が東京で3月31日に開催されて、【日吉の山下誠次さん】が銀賞を受賞した。山下さんは1月21日に静岡で開催の【中部地区大会】で金賞を受賞して全国大会に臨んだ。

山下さんは、大学時代にギタークラブで活動していたが、社会人になってから数十年のブランクの後、3年前に沼津の若手ギタリストの北田奈津子さんの教室に通い始めた。そこで多くのギタリストのマスターコースを受け、コンクールにも出るようになった。

山下さんは、『全国大会のホールは音響がよく、ギターの国際大会が開かれるような会場で、そのステージに立てるだけでもうれしかった。そこで自分と同じように頑張っている全国のひとと、ギターを通じた交流が生まれ、自分にとってギターが生きがいだと再発見だった。これから、自分で楽しみながら、人にも聴いてもらえるように完成度を高めたい。また、クラシック以外でも求めに応じて親しみやすい曲も弾けるように練習中である』と話した。



▲ギター演奏で全国大会 銀賞の山下誠次さん(日吉)



▲浜松のギター工房で名器の弾き比べ。ここで今のギターに巡りあった。

令和6年度 大岡コミュニティ環境美化部

6月1日(土)8時から明るく住みよい町づくりの一環として、花の溢れる町並づくりで、花壇の花の抜き取り・草取り及び追肥などの準備を行った。6月7日(金)愛鷹運動公園駐車場に約400株を受け取りに行き、6月8日(土)9時より、花の苗植え。大岡コミュニティ環境美化部は、大岡地区センターを訪れる方に綺麗な花を見ていただき、潤いとやすらぎを感じていただくとともに、環境整備を通じて花の溢れる町並づくりを目的として楽しみながら活動している。

また、大岡地区、各自治会の環境美化部は、地域のゴミ問題・犬の糞の啓発活動・その地を地域で密着した形で活動を行っています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



▲大岡コミュニティ環境美化部の作業風景



▲作業後にきれいになった花壇

木瀬川自治会 衛生部(環境美化部)

各自治会でも花の溢れる町並みづくりを行っている。木瀬川自治会衛生部(環境美化部)でも同じく6月7日(金)、自治会役員・衛生部が公民館前・バス停前の花壇に花植えを行った。バス通勤の方や公民館に来場する方の癒しになれば、と、年2回行い、管理や手入れは衛生部が当番制で行っている。



▲木瀬川公民館前の花壇



▲木瀬川のバス停前の花壇

寿サロン

昔遊び

6月12日(水)大岡小学校にて、寿サロンの会員16名と、大岡小学校2年生との交流会が行われました。

昔遊びを名人から教えてもらう為に、用意されたのは「だるま落とし」、「けん玉」、「かるた」、「あやとり」、「お手玉」、「コマ回し」、「めんこ・おはじき」、「竹とんぼ・羽子板」です。遊びの時間は30分程度でしたが、その短時間で子どもたちは寿サロンの名人も驚くほど上達し、『子ども名人』になった子もいました。

最後に、「楽しかったです、ありがとうございました。」と笑顔であいさつがあり、子ども達と交流ができた寿サロンの方々も楽しんだ様子でした。



▲おはじき



▲あやとり

携帯電話の使い方

7月10日(水)株式会社エス・ティ・シーのエキスパート6人による「携帯電話の使い方講座」が開催され、寿サロンの会員20名が参加した。

LINEの登録の仕方、スタンプの取り方や消し方、音楽の聴き方を教えてもらい、この日に合わせてスマホを購入した会員もいた。設定に時間がかかったが一人ひとり丁寧に対応してもらった。

ガラケーでもQRコードの読み方や、文字の大きさの設定など、普段から疑問に思っている事などたくさん質問がでた。

終了後、きせがわ地域包括支援センターの松下さんによる健康講座が行われ、熱中症にならないための食事の栄養バランスなどの指導があった。



▲ほうかつ松下さん

フレイルチェック 中石田

7月9日(火)中石田公民館にて、沼津市長寿福祉課主催、きせがわ地域包括支援センター・フレイルサポート会共催によるフレイルチェック会が開催され38名が参加しました。

フレイルチェックは半年ごと定期的に実施することが望ましく、中石田での開催は今回が3回目。一人ひとりが自分の変化を継続的に確認し、フレイル予防の意識を高めていくことが目的です。

いつもと同じ生活を繰り返したのでは筋肉は鍛えられません。ただ歩くよりも「速度を上げる」「歩幅を大きくする」など意識的に身体を動かすことで、より効果が期待できます。無理せず、焦らず自分に合った運動を取り入れましょう。



▲ふくらはぎ周囲長



▲手足の筋肉量測定



▲滑舌チェック

大岡小学校4年生福祉出前講座

6月24日(月)大岡小学校体育館にて沼津市社会福祉協議会主催による「高齢者疑似体験」「車いす体験」「ボッチャ体験」が行われ57名が参加しました。

高齢者疑似体験は、専用のサポーターを使用し、筋肉の低下や関節が動かしづらい状態を再現、階段の昇降動作の大変さ等を体験しました。車いす体験は、普段何気なく生活する上で何でも無い段差が、大きな障害となり苦労していました。

ボッチャは、パラリンピックの正式種目です。ルール説明を受け楽しく体験しました。

それぞれ体験した子ども達は、体が重いし字も書きにくく色も黄色く見えた。車いすに乗って段差が怖かった。ボッチャは楽しかったが投げるのが難しかったと感想がありました。



▲階段の昇降



▲視野の狭窄



▲ボッチャ



▲車いす

きせつ家 出前講座

6月24日(月)木瀬川公民館にて(株)マシタ福祉用具専門相談委員による「歩行分析Aー 歩行機能を科学的に評価します」が行われ16名が参加しました。

今回紹介された「トルト」は、高齢者の自立を支援する方々を、AIでサポートするサービスです。日常的に動画を撮影し、利用者の変化を見える化することで、利用者や家族の満足度向上につながり、情報連携の円滑化を実現します。

スマホで歩行動画を撮るだけで簡単に歩行分析ができます。分かりやすい解析結果で利用者の意識変容や行動変容が促されます。

今回実際に分析してもらった結果で、それぞれに合った運動方法などアドバイスをしてもらいました。



▲説明風景



▲(株)マシタ歩行分析スタッフ



▲歩行分析中



▲解析中

中石田 いきいきサロン



6月11日(火)中石田公民館にていきいきサロンが行われました。

塗り絵はたくさんさんの色鉛筆からそれぞれ皆さんのイメージで色を選び、会話を楽しみながらとても素敵な作品が出来上がりました。

今回は他にもフレイル予防体操や沼津市歌の合唱、迫力の大画面でのカラオケなどが行われました。毎回いろいろな催し物があるので、中石田の皆さま是非遊びにいらしてください。

下石田 いきいきふれあいサロン



7月20日(日)に令和6年度第1回いきいきふれあいサロンが開催されました。講師に市川庸子さんをお招きして、23名の参加者と健康で長生き

下石田 キッズ運動あそび

6月16日(日)大岡南小体育館にて「キッズ運動あそび」を開催しました。講師に、きのいい羊達の「マツキー」先生と、「くらっち」先生を招き、運動や工作など楽しい時間を過ごしました。



下石田自治会は令和6年度より、子ども育成に関する活動に、子ども会から自治会に移行しました。「子どもたちの健全な育成」、「地域社会への貢献」、「社会性の育成」、「社会性の育成」、「自己実現の支援」を目的に、年間を通して5回のイベントを計画しています。



大岡中



1年生 夢合宿

5月14日、15日の2日間、長泉町の桃沢野外活動センターで夢合宿を行いました。

夢合宿では大岡中で代々伝わる「夢講座」という目玉行事があり、この春卒業した先輩が出向き「一生懸命がかっこいい」という「大中魂」を1年生にしっかりと伝えてくれました。

2つの小学校から集まった134名が仲間との絆を深め、大岡中魂を引き継ぎ、大岡地区を盛り上げていくてくれることを期待しています。



2年生 高原教室

5月20日から22日の3日間、高原教室を行いました。

例年、海浜教室で海に行ってましたが今年度は御殿場の国立中央青少年交流の家で行われ、フードハンティングやキャンプファイヤーなどたくさんさんの活動をしました。また大変大きな施設のため、一緒に利用し

ていた他校の生徒との交流もできたり有意義な3日間だったようです。



3年生 修学旅行

5月20日から22日の3日間、大岡中の3年生は京都奈良へ修学旅行に行ってきました。

班ごとに決めたコースをタクシーで観光し、運転手さんに案内してもらったり、着物に着替えクラス毎に京都を見学しました。

この3日間で仲間と協力し視野を広げ社会のマナーも学び、また大切な思い出ができました。



大岡中 中体連

6月より中体連市内大会が始まりました。部活動として最大の、3年生にとってはこれで引退となる大切な大会です。

ここまで取り組んできた全てを發揮し、部活動で経験したことを今後の長い人生に活かして欲しいです。現在部活動は練習時間の制限もあり、地域移行を進めるなど新たな取り組みを行っております。いくつかの部活動は他の中学との合同チームとして活動したり、益々地域の方々に協力をお願いするようになってきています。

地域の子どもたちが校区を越えた新たな活動をしていく姿を皆さんご協力、応援よろしくお願いいたします。



▲女子 バスケットボール部



▲男子 バスケットボール部



▲男子 バレーボール部



▲野球部

大岡南小3年生 スーパー見学

6月5日(木)、社会科の授業「お店のひみつを学ぼう」で、マックスバリュ沼津カトラパーク店へ見学に行ってきました。

普段は見ることができないお店のバックヤードに入ったり売り場の説明を聞くことで、店内の様子や工夫、働く人の仕事内容や思いを学び、「お店のひみつ」をたくさん知ることができました。

帰りにはお土産をもらい、お家でおいしくいただきました。



大岡南小・大岡小 5年生 自然教室

大岡南小は6月7日(金)～8日(土)、大岡小は10日(月)～11日(火)の1泊2日で5年生が桃沢野外活動センターに自然教室に行ってきました。

飯盒炊きでカレーを作り、慣れない火おこしやカレー作りに戸惑いながら、みんなで協力して作ったカレーライスはとても美味しかったです。他にもウオーラリーや川遊び、キャンプファイヤーなど盛りだくさんの活動を行いました。

普段とは違う環境の中で友達同士の絆も深まり、「友情」「自然」「協力」を大切にしていきたいと感じてくれた様です。

大岡小

大岡南小



DAINANわくわくセミナー マジシャン伊織による キッズマジックショー

5月15日(土)、大岡南小PTA主催DAINANわくわくセミナー『マジシャン伊織によるキッズマジックショー』が大岡南小体育館にて開催され、大勢の児童や保護者が参加しました。

鳩がでるマジックや観客を巻き込んで行うマジック、英語のトリックマジックなどが披露され、楽しい時間を過ごしました。

最後にはお土産をもらったり、サインをもらったり、目の前でマジックを見せてもらったり、一緒に記念撮影をするなど、思い出いっぱいのイベントとなりました。



大岡小PTA主催 自衛隊が来るよ！遊んで学ぶ防災

6月8日(土)に大岡小学校体育館にて大岡小PTA主催「自衛隊が来るよ！遊んで学ぶ防災」が開催されました。正面玄関前に自衛隊車両の中型トラックとバイクが展示され、体育館の中には自衛隊についてのおクイズや災害支援パネル、試着体験や防災用品の展示などもされていました。非常食のカレーを食したり、質問コーナーでは事前アンケートから沢山の質問があり、とても盛り上がりしました。

初めて知る事や考えさせられることがあり、家族で災害時や防災についていざという時のために話し合いをする必要性を感じました。



第1回 家庭教育学級 スプーンづくり

7月6日(土)に大岡小学校にて大岡南小研修部主催第1回家庭教育学級「スプーン作り体験」が開催されました。講師に小野銅工店の小野裕康さんを迎え、一般社団法人いちごの藤井さんの協力の下、各約20名の親子が参加しました。

小野さんの説明をしっかりと聞き、室内は銅や真鍮を金づちで叩く音が「トントントン」と軽快に響き、集中しながらも楽しそうにスプーンを作っていました。ピカピカに輝く自分専用のスプーンを見て子ども達はとても感動して喜んでいました。



日吉子ども会 大岡小PTA 水遊び

7月20日(土)、大岡小は大岡小グラウンドで192名+河童が参加し、日吉子ども会は南小で108名が水遊び大会を楽しみました。たくさん水風船に子どもたちは大喜び。楽しい夏の思い出ができました。



連合自治会

発行／大岡コミュニティ推進委員会 編集／広報部

発行責任者／上田素行

問合せ／大岡地区センター・事務局 沼津市大岡2357-1 TEL 055-924-0299

発行部数／8,300部

大好き大岡 URL <http://www.e-ohoka.com/>