



年間保存
第152号
2024.6.15

大岡連合自治会会長ご挨拶



大岡連合自治会会長

上田 素行
(木瀬川)

コロナ禍で沈滞ムードを乗り越えようと本年もコミニ名部、関係団体の皆様が各イベント祭典を計画しています。各自治会町内会皆様も何とか乗り越える努力と充実して意気が上がっていると思います。そんな時、年初から能登半島地震が起き南海トラフ大地震の話題がマスコミで報道されました。昨年から大岡の地域防災への住民の関心度自覚の強化を基本に防災部と女性部が協働し女性や多様性を持つ人たちの参画を願い三か所の避難所にある諸問題提起解決のマニュアルを徐々にですが見直すべく御前崎災害支援ネットワーク代表理事の落合講師を招き一回にわたり防災講話会を開催しました。また、防災に対する認識と自覚を持つていただくために回観での周知啓発をしてきました。避難所が倒壊したらなど自分の命は自分で守る自覚を再度認識してください。これからも避難所運営体制等のマニュアル、イメージづくりを続けていきますので関心をもつて協力をお願いします。なお、災害救急医療救護所は大岡地区センターに設置されます。現在高齢者のフレイル（虚弱体質状態）が増加して

おりますが高齢者の健康づくりを推進する沼津市長寿福祉課の委託で大岡地域内、できる範囲でさせていますが自治会によっては福祉がわ地域包括支援センターと大岡地区社協が協働し現在各地域での活動は地区社協中心にサポートしていますが自治会によっては福祉ボランティアが必要になりますので町内の為に参加協力をお願いします。

新任自治会長紹介



造り道自治会長

藤井 康行



太田町自治会長

小澤 敦広



富岳町自治会長

松田 元比古



中石田自治会長

遠藤 直衛



富士町自治会長

野毛 千春



上石田自治会副会長

内田 三善



沼平町自治会長
古地 博明

この度、自治会長を務める事になりました。

町内のため、少しでも貢献出来ればと思います。微力ではありますが頑張りますので皆様のご協力ををお願いします。



学校長（大岡南小）
中野 雄二



大岡小PTA会長
三間 希子

【できた】がいっぱい大岡南小「考える・やってみようつながろう」という目標を地域の皆様の支えを受け頑張ります。



学校長（大岡小）
高島 信子

コミュニティ推進委員 新役員



この度、自治会副会長を初めて務めることになりました。何も分かりませんが、一生懸命、地域のお役に立てるよう頑張ります。



大岡南小PTA会長
井上 美矢子

出来る事から少しづつ子どもたちの学び、頑張りを応援したいと思っています。

令和6年度 役員名簿

役職名	氏名	町名
顧問	高橋 達也	下石田
会長	上田 素行	木瀬川
副会長	市川 康隆	沼平町
副会長(筆頭)	杉山 厚	中石田
幹事(自治会長)	大沼 真由美	造り道
事務局	井口 明	中石田
幹事	浜 厚	木瀬川
	渡邊 義房	中石田
	関口 昌吾	平和郷
	樋口 孝幸	下石田
	岩澤 哲郎	下石田
	河野 康行	大岡地
	藤井 広寿	日吉
	古地 治彦	沼平町
	松田 元比古	富岳町
	遠藤 一雄	太田町
	鈴木 博明	高田
	内田 直衛	駅前町
小松 曜子	千春	中石田
稻垣 秀和	三善	上石田
内田 利幸	下石田	大岡地
石田	日ノ出町	

※「ミユーニティ委員会・生活環境委員会・消防防災委員会・社会福祉委員会は必要に応じて委員長が招集し、会議を開催する。

大岡コミュニティ推進委員会

大岡地区社会福祉協議会

大岡地区センター運営委員会

令和6年総会（大岡地区社会福祉協議会・大岡学校後援会・大岡コミュニティ推進委員会）



▲教養講座の閉開講式

令和6年
教養講座の閉開講式



▲各団体ごとの総会の様子

令和6年5月12日(日)、大岡地区センターにおいて【大岡地区社会福祉協議会・大岡連合自治会の総会・大岡学校後援会の総会・大岡コミュニティ推進委員会の総会】が行われました。各団体ごとの監査報告・事業報告後は令和6年度の年間行事予定や年間予算についての報告を行い、終了しました。



▲プレー中の子ども達

大岡三世代
グラウンドゴルフ大会

【日時】令和6年5月26日(日)8時30分～10時20分 【場所】大岡小学校グラウンド 【参加人数】53名（関係者を含む） 【参加チーム】①木瀬川 A②木瀬川 B③日吉 A④日吉 B⑤体育部⑥富士町⑦体育部

初夏の清々しい季節をむかえて、【大岡三世代グラウンドゴルフ大会】が行われました。初めに上田大岡連合自治会長のご挨拶、次に高橋体育部長からルールの説明がありました。グラウンドゴルフは、クラブでボールを打ち、ボールポストにかかるだけ少ない打数で入れていくというルールで、いつでも・どこでも・だれでもできる楽しいスポーツです。

【結果発表】
1位：木瀬川 A、2位：体育部（景品無）、3位：富士町、4位：木瀬川 A、5位：日吉 B、6位：体育部（景品無）、7位：日吉 A、

令和6年5月11日(土)、大岡地区センターにて、13時半より【教養講座】令和5年度閉講式・令和6度開講式を行いました。令和5年度の教養講座の修了者数192名・令和6年度の受講者数195名。上田連合自治会長は『これから新たな一年が始まります。新入生を迎える先生方、よろしくお願い致します』と述べました。

△体育部によるルール説明
△プレー中の子ども達



▲白熱したバレーボール大会の様子

令和6年 第58回 沼津市町別
バレーボール大会に向けて…

【開催日】5月18日(土)18時～21時
【主催】大岡コミュニティ体育部
【会場】大岡中学校体育館
【参加チーム】①下石田チーム②中石田・上石田・沼平町・富士町合同チーム③日吉・平和郷合同チーム④駅前町・造り道合同チーム
【目的】6月に開催の沼津市町別バレーボール大会に向けて各町内代表チームの調整と仲間づくり
【参加者資格】大岡校区内の町内チームで、大岡在住の18歳（平成18年4月1日以前生まれ）以上の女性。また同じ小学校区の町内と合同で参加するも許可。

大会ルールに従い主審・副審は大岡コミュニティ体育部で行いました。そして、沼津市町別バレーボール大会は6月9日(日)・6月16日(日)の2日間、**会場は沼津市総合体育館**で開催予定です。明るく元気なバレーボールを楽しみながら体力づくりや健康増進を図り、団体競技を通じて仲間との親睦を深めるための女性を対象とした町内対抗の大会です。

【試合結果】	
1回戦	中石田 vs 下石田 20-20
2回戦	日吉 vs 駅 前11-21
3回戦	中石田 vs 日吉 21-19
4回戦	下石田 vs 駅 8-21



日吉自治会 浪人川の清掃

令和6年5月19日(日)に日吉自治会の本部役員、住人や子ども会の皆様、合計101名が参加し、浪人川の清掃を行いました。当日は業者さん18名にもお手伝いをしていただき、日吉橋の上流から揚水までの草刈りや、ごみ拾いを行いました。大きな事故もなく大変綺麗に清掃することが出来ました。参考してくださった皆様、ありがとうございました。

参加してくださった皆様、ありがとうございました。

俳句・短歌・川柳を募集中！
本誌（コミュニティ大岡）に掲載させていただきます。
大岡地区センター窓口の左横にボックスがありますので、年齢問わず、どなたでも、何度も、お気軽に作品を投稿してくださいね！
(大岡コミュニティ広報部)

祝2024年春の褒章 【藍綬褒章】受章！

青木峯子さん(保護司・下石田)

青木峯子さん(下石田)は更生保護功績が認められて、2024年春の褒章【藍綬褒章】を受章しました。

青木さんに保護司としての経験を伺いました。

【平成12年5月25日】、保護司に任命。保護司になるにあたり、地域の先輩保護司の薦めや周囲の友達・仲間からの推薦がありました。初期の頃、保護司は、どうであるかが分からず、東京の千駄ヶ谷の日本更生保護協会の勉強会に通いました。そこに関東地域の保護司達が集合して午前と午後に勉強会があつたので昼食を共にする友達や仲間が出来ました。(最近では、その勉強会はPCで合理的に)



▲青木峯子さんの祝賀会



▲青木峯子さん

域で育てる』の事もあり、『地域の子どもたちと寄り添つて歩める大人』の、お力添えをお願いいたします】

黄瀬川公園の復旧工事について



▲黄瀬川公園の復旧工事



▲復旧工事の看板

黄瀬川公園駐車利用についての注意事項 利用時間は午前9時～午後6時で12台可です。公園利用者以外の駐車や夜間及び早朝の利用はやめましょう。エンジンの騒音や路上駐車等、近隣への迷惑となる行為はやめましょう。場内での事故や盗難等トラブルについては、責任を負いかねます。**トイレの使用について** 公園西側の堤防下に、トイレが整備されています。地元の自治会が掃除を行っています。綺麗に使⽤しましょう。**黄瀬川公園注意事項** 黄瀬川公園は、川の中です。急な河川の増水に注意しましょう。晴れていても、上流の地域での雨で急に水かさが増える事があります。水かさが増えてきた時・カミナリが鳴る時・雨雲が見えた時は、川から離れましょう。河原で遊ぶのはやめましょう。

黄瀬川公園は、令和5年6月の大雨水により、黄瀬川公園に土砂が堆積したため、使用禁止となりましたが復旧工事が始まりました。災害復旧工事期間は令和6年1月29日から5月7日です。

【日時】	令和6年4月7日(日)14時～
【開催場所】	大岡地区センター2階会議室
【参加人数】	65名【主催】地域ふれあい会 【講師】県民生活センター
【内容】	消費者トラブルあれこれ実例講座 (消費者被害の状況及び悪質商法から高齢者を守るために注意点とは?)



▲鈴木かなえ先生



▲実例講座の風景

消費者トラブルあれこれ実例講座 消費者被害の状況及び悪質商法から高齢者を守るために注意点とは? 鈴木かなえ先生
【対策は?】突然訪問してくる業者を自宅に入れたり、屋根に登らせない、複数の業者にも見積りしてもらつたか? 家族と相談したか? 急いで契約しない。不要ならはつきり断る。
【対策は?】消費者ホットライン☎1888 (最も寄りの消費生活センターなど相談窓口につながります) 静岡県東部県民生活センター (消費者生活相談窓口)
☎055-952-2299

交通安全協会 大岡分会の活動



交通安全協会の主催で大岡小学校・大岡南小学校新一年生対象の交通安全教室が開催されました。大岡小学校：4月10日(火)・参加者78人。大岡南小学校：4月16日(火)・参加者91人。大岡分会では秋元信子新分会長の指導のもとで8名が参加し、通学路上の横断歩道・信号機・グリーンベルト・駐車場の出入口等の要チェック箇所の誘導・注意事項を交通安全協会指導員の指導のもとで実施しました。『いつもありがとうございます』と、近隣の皆様の応援を受けています。小さな一年生が無事に登下校してくれるよう、交通安全協会大岡分会一同、願っています。地域の皆様の見守りをよろしくお願ひいたしま

令和6年度大岡南小学校 スクールガード連絡会



▲大岡南小学校のスクールガード
▲交通安全語る会の様子

令和6年 交通安全を語る会 ～事故○を目指して、大岡地区を見つめよう～

【日時】令和6年5月23日(木)10時20分～11時5分 【場所】大岡南小学校 各教室 【参加者】6年生87名・1年生91名・静岡県交通安全協会沼津地区支部3名・スクールガード・保護者 【目的】①交通安全リーダーの自覚を高める。②地域の危険箇所等を確認し、登下校時などに安全に注意して行動できるようにする。③1年生が地域を知つて、交通安全を学ぶ。

【普段何気なく通つている場所にも危険が隠れています。交通事故を防ぐために話をしっかりと聞いて登下校に生かしましょう】と始まりの言葉。6年生のプレゼントーションショーカンは、6グループに分かれ、各教室にて行われました。

寿サロン

開講式&練りきり教室



▲上田会長
四込社協寿サロン開講式
▲市社協工藤会長

【日時】令和6年5月23日(木)10時20分～11時5分 【場所】大岡南小学校 各教室 【参加者】6年生87名・1年生91名・静岡県交通安全協会沼津地区支部3名・スクールガード・保護者 【目的】①交通安全リーダーの自覚を高める。②地域の危険箇所等を確認し、登下校時などに安全に注意して行動できるようにする。③1年生が地域を知つて、交通安全を学ぶ。

【普段何気なく通つている場所にも危険が隠れています。交通事故を防ぐために話をしっかりと聞いて登下校に生かしましょう】と始まりの言葉。6年生のプレゼントーションショーカンは、6グループに分かれ、各教室にて行われました。

5月8日㈬大岡地区センターにて寿サロン開講式と、練りきり教室が開催され寿サロンの会員21名が参加した。最初に大岡地区社協の上田会長より挨拶があり、沼津市社協工藤会長から来賓挨拶をいただいた。

工藤会長は「30年前から比べると

高齢化率が約3倍になつておあり、健康で心豊かに暮らしていくために一番大切な事は、知的好奇心を持つ人と交流する事」だと話された。バランスの良い食事や、適度な運動も大切だが、やはり人のコミュニケーションは欠かすことはできない。沼津市で行われた高齢者向けのアンケートによると、老後心配している事は認知症と回答した人が一番多く、4割の人人が心配だと回答している。最後に森田氏は、楽しんで作ればお菓子に伝わる。作る楽しみ食べる楽しみを味わって欲しいと話された。



▲森田 紀氏

第2部の練りきり教室には、木瀬川にある和菓子店光来堂の森田紀氏をお講師に招き、「お茶席菓子」のさくらと菊2種類の練りきりをつくった。

森田氏は「手洗いマイスター」も取得しており、開始に先立ち丁寧な手洗い指導も行われた。

練りきりを作るのはほとんど会員が初めてで、かなり四苦八苦しながら取り組んでいたが、最終的にはみなそれぞれ味のあるお菓子が出来上がった。

いきいきサロン 中石田



4月2日(火)11時より神明神社にて「いきいきサロン お花見会」が開催されました。参加人数は38名で、お茶やお酒、お弁当やお菓子などをいただきながら、和氣あいあいと会話も弾み、クイズやカラオケで大いに盛り上りました。お天気にも恵まれ、神社の境内に咲く桜を眺めながらの楽しい会となりました。



5月14日(火)10時より、中石田公民館にて「高齢者からだセルフケア講座」を開講いたしました。講師は渡邊指圧（心体調整）治療院、渡邊進志先生です。参加者は15名ほどで健康長寿の鍵『息・食・動・想』をテーマにお話をされたあと、正しい姿勢・歩き方・呼吸法など先生のアドバイスを受けていました。



3月27日(水)平和郷公会堂にて認知症サポーター養成講座が開催され、21名が参加した。大岡地区では高齢化対策として、認知症サポーターを増やすために各方面に向けて養成講座を開催している。今回はチームオレンジ大岡の岩澤さんと、石村さんのふたりから、スライドを使って認知症のメカニズムや、認知症の人における対応など解りやすい説明があり、後半にはきせがわ包括の松下さんより、沼津市の取り組みについて説明があつた。



喜楽会フレイルチェック会が下石田公会堂で行われました。今回、初めて大岡フレイルサポーターだけでの開催となるため、午前に沼津市長寿福祉課と西島先生によるフレイルサポーター向けの講習が行われ、役割分担を決めるなど、午後からのチェック会の準備をしました。また、今回はコロナ禍で中断してしまった滑舌テスト（パタ力）を行いました。口や舌の筋肉の状態を見るためには「パ」は脣、「タ」は舌の前方、「カ」は舌の後方の動きで検査します。今回は「タ」・「カ」を発音してもらい、機器を使って滑舌のレベルを確認しました。

フレイルチェック会には、きせがわ病院の川村先生・学生さん2名も参加してくれました。

認知症サポーター 平和郷

喜楽会 フレイルチェック会



大岡中134名、大岡小78名、大岡南91名の総勢303名が新たな門出を迎える大岡中学校では向笠莉乃さんが、新入生を代表して誓いの言葉を述べました。また大岡小では交通安全協会の方々と大岡分会による交通安全指導もあり、ピカピカのランドセルを背負った元気な新1年生達が初めての学校生活の1歩目を踏み出しました。

新入生の皆様ご入学おめでとうございます。

地域の皆様、是非登下校の子供たちの見守りをお願いいたします。



大岡小



大岡南小



▲3年生 香貫山



▲2年生 柿田川公園



▲1年生 せせらぎ公園



▲6年生 1年生付添い後沼津港



▲5年生 柏谷公園



▲4年生 門池公園

令和6年4月26日(金)、4月とは思えぬ暑さの中、南小の全学年一斉で遠足へ行きました。1年生は入学して初めての大きな行事。2～6年生はクラス替後はじめての遠足。ドキドキわくわくの遠足になりました。快晴の中、仲間同士の交流を深めることができました。

大岡南小 全学年遠足



▲高学年【初代ゴジラファイター】

▲低学年【シャチブレイク】

優勝チームは低学年【シャチブレイク】、高学年は【初代ゴジラファイター】でした。おめでとうございます！

今年度より沼子連から脱退したため、沼津市球技大会への出場はありませんが、どのチームも仲間同士声掛け合い、学年、地域関係なく交流することができました。

令和6年5月18日(土)、大岡小体育館にてドッジボール大会が行われ、低学年は4チーム、高学年は2チームが参加し、総当たり戦で競い合いました。

低学年の試合では、ボールから素早く逃げたり、低学年を感じさせない強いボールが投げられ、高学年は豪速球が飛び交う熱戦が繰り広げられました。

大岡小校区会主催 ドッヂボール大会

粘土で遊ぼう



▲【くまさん】作:渡邊依央菜さん



▲【リュック】作:井上陽愛さん

【日吉・木瀬川子ども会合同】
4月13日(土)、新1年生を迎える会が行われ、玉入れや段ボールキヤタ・ピラー、粘土遊びなどの催しを家族と一緒に楽しみました。186名の児童と保護者が参加し、楽しいひと時を過ごしました。



【大岡小】
4月14日(日)、大岡小P.T.A主催で行われ、総勢120名程が参加。粘土の重みや質感を肌で感じつつ、子供たちの作った作品はどれも見事であつという間の2時間でした。

静岡県立美術館よりお借りした1トンの粘土が届き、普段見られない粘土の量に子ども達は驚きながらも粘土遊びを楽しみました。

中石田子ども会 1年生を迎える会



名前当てゲームや玉入れ、じゃんけん列車のあとは鬼ごっこ。保護者がハンターの装いで登場すると子どもたちからは歓声があがり、初めは緊張していた1年生も上級生や保護者と一緒に楽しい時間過ごすことができました。

地域の皆様、日頃より中石田子ども会へのご理解、ご協力ありがとうございます。今後も子どもたちの見守りをお願いいたします。

日吉子ども会 ジュニアアリーダー表彰



令和6年5月11日(土)、第66回沼津市子ども会連絡協議会の定時総会が行われました。総会の中で日吉子ども会のジュニアリーダーの中学生の黒柳奈愛さんと廣瀬祥太郎さんと古屋大和さんと細谷拓未さんと若山緑志さんの5名が、日頃の子ども会でのボランティア活動が評価され感謝状が贈られました。

受賞者を代表して広瀬祥太郎さんが今後もボランティア活動をしていきたいと宣言してくれました。

大岡南小 ミニバス少年団紹介



問い合わせ
男子:インスタグラム DM @ohoka_dainans
女子:メール dainan32bas@yahoo.co.jp

ミニバス少年団、男子大岡ダイナーズと女子大岡南ミニバスケットボールクラブは、大岡南小学校体育館を拠点に活動しています。普段は別々で練習や試合を行っていますが、合同練習も取り入れてあります。僕達、私達と一緒にバスケをやろうよ!バスケットはとても樂しくて面白いスポーツです!誰でも最初は初心者。仲間と共に、心も身体も大きく成長できます。新チーム体制が始まっていますが、まだまだ小学1~6年生の男子・女子メンバーを募集しています。少しでも興味があれば、気軽に南小学校の体育館を覗いてみて下さい。また大岡の皆様から頑張っている子供達への応援を宜しくお願いいたします。



連合自治会

発行/大岡コミュニティ推進委員会 編集/広報部

発行責任者/上田素行

問合せ/大岡地区センター・事務局 沼津市大岡2357-1 TEL 055-924-0299

発行部数/8,300部

大好き大岡 URL <http://www.e-ohoka.com/>