

コミュニティ大岡

年間保存

第129号

2019.10.1

大岡夏祭り8月3日(土)
猛烈な暑さの中盛大に
校区祭 9月8日(日)
台風15号接近前に完了



各所で夏祭り 盛上げる自治会

8月24日(土)大岡団地夏祭り・撮影 (日吉) 杉山龍太郎

公共交通住民協議会の今後の進め方

- ・ 9月、10月、11月コアメンバー会議を開催、絞込み
- ・ 類似の先進事例視察研修、大岡の各地域でアンケート集計など

11月17日(日) 秋の芸能祭り 大岡小学校で開催

木瀬川自治会・救急救命講習会 【心肺蘇生、AED】

7月28日(日)

木瀬川公民館2階会議室で心肺蘇生、AEDの救急救命講習会が開催され、講師は駿東伊豆消防本部応急手当指導員の玉木隆氏 他6名が指導に訪れ、約30名が参加しました。講習は今回で5年目になり、参加者の意識向上が伺われます。

心肺蘇生法

- ①119番通報をして救急車を呼ぶ。
- ②胸骨圧迫【30回】相手の胸に、少なくとも手が5cm沈むまで垂直に押し下げます。
1分間に約100回のリズムで絶え間なく30回連続で圧迫します。
- ③人工呼吸【2回】を繰り返す。
片手で対象者のおでこを押さえながら、もう一方の手で顎を持ち上げ気道を確保したまま鼻を軽くつまみ1回あたり約1秒かけて相手の胸が膨らむ程度の量を吹き込む。

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

2004年7月より医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになり、病院や診療所、救急車はもちろんの事、空港、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設、企業等人が多く集まるところを中心に設置されています。

AEDは、操作方法をガイドしてくれる為、簡単に使用することが出来ます。また、心臓の動き(心電図)を自動解析し、電気ショックが必要な方にのみ電気ショックを流す仕組みになっています。

心室細動とは、心臓の筋肉がけいれんをしたような状態になり、前身に血液をおくるポンプ機能を失った状態になる致死性不整脈の一つです。心室細動の唯一の治療法が除細動器(AEDを含む)で電気ショックを与えることだと言われています。

電気ショックは心室細動であれば、どんなときでも成功するものではありません。時間との勝負です。1分1秒でも早く電気ショックを行うことが重要です。電気ショックの成功の可能性が1分ごとに約7〜10%低下します。

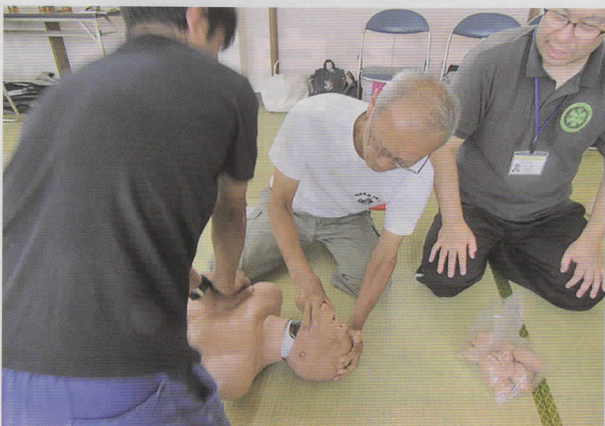
日本では、救急車の到着まで平均

応急手当指導員

約8・5分です。救命の8分時の成功率は20%です。救急車が到着する前に傷病者の近くにいる私たち一般市民がAEDを使用して電気ショックをできるだけ早く行うことが重要です。



講習風景



活動の場は地区センター

「コミネット大岡「わたりの会」

「コミネット大岡「わたりの会」は大岡のボランティアグループです。

東日本大震災をきっかけに2014年、宮城県亘理町の「亘理のふぐろ」へ着物をほぐした布地を送るお手伝いプロジェクトを始めました。現在は、着物をほぐした布地を活かした手作り品を地元大岡地区のイベントにも出品し販売を行っています。

「私たちグループは月に一度、地区センターで着物ほぐしをし、袋やバッグなどを作っています。」

「自分達で出来る範囲で少しでもだれかの役にたてたらと願っております。」

支援金送付記録

2016年3月 岩手県大槌町 人形劇団「あんど娘」へ35000円
2017年3月 岩手県大槌町 人形劇団「あんど娘」へ35000円
2019年5月に静岡県東部里親の会（セフバ）に運営資金として20万円を寄付しました。



宮城県亘理郡亘理町の祭り風景



亘理町のマスコット
わたりん

コミネット大岡 会長 市川康隆
わたりの会 代表 杉山恵子
副代表 秋元信子
副代表 福井典子

地域のまつり

大岡駅前町納涼祭

7月20日(土)

大岡駅前公園において「駅前町納涼祭」が開催されました。町内特製の「肉入り焼きそば」「炭火焼き鳥」には長蛇の列が出来ました。



大岡団地まつり

8月24日(土)

大岡団地自治会の夏祭りが団地内の公園で行われました。

昨年少子化の影響で大岡団地子供会は解散してしまい、子供神輿は開催されませんでした。

しかし今年は母親有志の会の発案で近隣の日吉と下石田の子供達も参加し子供神輿を復活することができました。



総勢10名程と小規模ながら子供達の「わっしょい」の大きな声が大岡団地内に響きわり大変盛り上がりました。

夕方からは焼き鳥や焼きそばなどの出店も行われ、残暑残る夏の思い出となりました。

沼平町夏祭り

子供神輿を少子化の中、少ない子供たちで、2回の休憩を入れて町内を元気に練り歩いていました。

又、焼きそば・焼き鳥等の模擬店も大盛況。

子供会のゲーム等も子供の歓喜の声も聞こえ楽しそうに夜になると、余興の手品やビンゴゲームで大盛り上がりでした。



社協だより



社会を明るくする
ふれあいコンサート2019

主催 沼津地区保護司会

8月18日(日) 門池地区センターで
開催されました。

沼津市保護司会では幅広い関係機関・団体の参加・協力のもとに市民意識高揚、青少年の非行等への対応強化、犯罪や非行をした人達の立ち直り支援の推進を図るため、協調月間に合わせ、第69回ふれあいコンサートが実施されました。

◆トーンチャイム演奏 全7曲

トーンチャイム「ひびき」

トーンチャイム「ひびき」は結成以来15年、沼津市大岡地区センターを拠点に活動しており、トーンチャイムは単独演奏ではなく、相互の音色を確かめながら美しいハーモニーを醸し出します。

今後はボランティア演奏にも積極的に輪を広げたいと思っています。

代表 松川一子さん

◆大正琴 全7曲 大正琴アンサンブル&サックス演奏

◆吹奏楽演奏 4曲 沼津市立門池中学校吹奏楽部



トーンチャイム「ひびき」



「大岡の大先輩とふれあう会」

大岡小学校2年生

7月10日(水)

大岡小学校2年生71名と寿サロンの会員の皆さんとの「大岡の大先輩とふれあう会」が大岡小学校体育館で行われました。

始めに校長先生から、「生徒の皆さんは自分の得意なことを寿サロンの皆様に発表出来るように頑張ってください。児童から元気と笑顔を、大先輩から知恵と優しさを頂いてください。」とお話がありました。

自分の得意なことを発表し、大きな拍手をもらえると、2年生は嬉しそうにお話でき、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

児童代表の感想…喜んで貰って嬉しかったです。パプリカの全体ダンスも上手に出来ほっとしました。

寿サロンの会員の感想…みんな一生懸命で披露してくれて、進行が上手で最後に全員で送って頂きとても良い交流会でした。



中石田自治会 社会福祉講演会

演題『高齢化社会に於ける
地域の現状と対策』

6月15日(土)

中石田公民館2階会議室。

参加人数・約62名(富士町自治会にもお声掛けしている)

今回、第1回社会福祉講演会を開催したきっかけは、実際に大岡で孤独死が起きたからです。中石田自治会では、高齢者への見守りの取り組みが組織されていなかった事もあり、70歳以上の一人暮らしの方の調査「高齢者調査票」の作成を各組長に依頼し、年内にも組織づくりをしようというプロジェクトを立ち上げました。

①『見守りで安心して暮らせる地域へ』きせがわ地域包括支援センター 高崎センター長
いつもと違う？

- ・新聞などがたまっている
- ・洗濯ものが何日も干したまま
- ・何度訪問しても応答がない
- ・ただならぬ怒鳴り声や悲鳴が聞こえる
- ・具合が悪そうに見える 等と感じたら…

②『住民参加型 福祉サービスをサポートします』

沼津市社会福祉協議会

住民参加型福祉サービス(原地区のニュータウン原いきいきサロンお助け隊)の紹介

③『地域の現状(具体的事例)と今後の活動』

大岡地区民生児童委員 土肥会長
地域の現状の事例をあげて見守りの重要性と孤独死をなくすための対策や孤独死につながる様々な要因

最後に杉山 中石田自治会長から「皆様のご協力のもと、いきいきサロンと併せて講演会等の場を開催したいと思います。」との締めめの挨拶があり、中石田住民の意識の高さが伺えました。



生き生き健康講座



いきいきサロン

下石田公会堂

7月28日(日)

生き生き健康講座 今年度一回目は、古典話芸 講座。一つ目は「戦争の話」、二つ目は漫談。

最後はビンゴで楽しいひとときを過ごしたのではないだろうか。

次回は、またたくさんの方々に参加して頂きたいと思います、

どきどき★マジックショーが開催

オレンジカフェ・富岳町集会所

4月23日(火) 富岳町集会所でオレンジカフェが開催された。

今回は千本マジッククラブさんによるマジックショー!!

4人のマジシャンがそれぞれ得意のマジックを披露し、約40名ほど集まった参加者を楽しませてくれた。

特に最後のテーブルが浮くマジックにはみんなから驚きの声があがった。



令和元年 今年の注目は
ビューティフルサンデー &
2020音頭!



8月3日(土) 大岡小学校グラウンドに於いて恒例の大岡夏祭りが盛大に開催されました。多勢の方々の寄贈による新調された鮮やかな提灯が、より一層会場に華やかさを増し賑わいを呼び込んだ。猛暑の中、多くの来場者はブランドいっばいに広がつた輪踊りにも積極的に加わり楽しんでいました。各団体の出展ブースも長蛇の列が伸び人気ぶりを見せた。手際よく分別を指導した環境美化部のゴミステーション。猛暑の中、多勢の来場者の安全に目配りした看護師グループなど、運営に携わった役員の活躍が一層の盛上げ効果大。



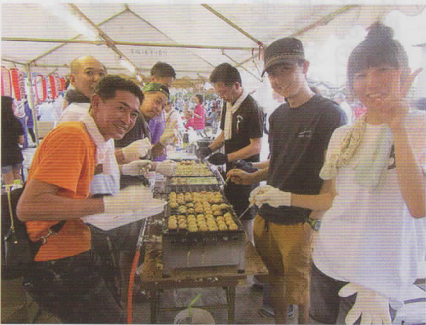
看護師グループの見守り



こども神輿



環境美化部ゴミステーション



たこやき



大岡中学プラスバンド初参加



賑わった出店テント周辺の人ごみ



各出店ブースは大盛況



輪踊り風景



黄瀬川太鼓保存会

第62回大岡校区祭



選手宣誓



救護班

9月8日(土)午前8時30分より大岡南小学校グラウンドにて大岡連合自治会・大岡コミュニティ推進委員会主催で大岡校区祭が行われました。台風15号の接近にともない開催が心配されましたが、大岡校区祭実行委員会の苦心のプログラム調整や、テント片付けまで想定した手順の入れ替えなど、時折吹き抜ける強風で砂煙の舞い上がりにも耐えながら、日頃の成果を思う存分発揮された、各競技はほぼ完璧に実施されたと思います。

関係団体のご協力によって、台風接近を際どいタイミングでかわし無事終了致しました。



全員で準備運動



台風余波？砂煙のグラウンド



町内対抗リレーや各種リレー



東西対抗綱引き



ぴよんぴよんリレー



小学生・ふたり仲良く



手を握り動作を見つめる



20分団：21分団による



暑さに耐える飲料供給



終了後の片付け



ポンプ車操法

学校だより

『池の水ぜんぶ抜く大作戦』

7月15日(月) 南小池の大掃除

中庭の池の存在は意外と皆さん知りませんよね。今回7年ぶりにこの池の水を全部抜いて大掃除を行いました。素人の私たちではどうやったらいいのかわからないので、ボランティアで日吉の峯田さんにご指導いただきました。コケや排水溝に溜まった枯葉を除き、周りの草むしりをしてきれいに掃除をしました。池の中には鯉を16匹確認、この鯉は10年前に校長先生だった坂口先生が離任されるときに学校にプレゼントしてくれた鯉なんだそうです。すくすく大きくなり網で持ち上げるのも一苦労、きれいになった池では、目で鯉を確認できるようになりました。



盛り上がった水遊び 南小放課後子ども教室

体育館にて開催

7月12日(金) 大岡南小放課後子ども教室では1学期最後の活動となった水遊びで楽しい時間を過ごした。水つ鉄砲に水風船、シャボン玉が用意され、子ども達は最初こそは遠慮がち遊んでいたものの、ひとたび濡れてからは頭から水をかけあい大声で笑い1年生から6年生までが満面の笑みで走り回った。



成長課程でこんなに盛大に水の掛け合いをする機会はなかなか訪れない。来年は中学生になる6年生の小学校の楽しかった思い出の一つに残ってくれたらと願う。



ソフトテニス部東海大会

大岡中ソフトテニス部の尾和瀬柊斗・丸山滉太ペアは7月28日に行われた県大会個人戦を3位で勝ち抜き、8月9日に三重県四日市ドームで行われた中体連東海大会個人戦に出場しました。予選リーグで他県代表と計3試合対戦しましたが1勝2敗でおしくも決勝トーナメント出場はなりませんでした。顧問の西原先生は「何度も強烈なショットを打ち、ボレーやスマッシュで得点を重ね、強敵相手に日頃から実践している『自分たちで考え、工夫する』を表現し見事なプレーを見せてくれた」と話してくれた。





大岡南小読み聞かせボランティア 「おはなしやさん」

みんな朝の少しの時間で子供たちにお話を届けたい、そしてはじめてみたら子供らの喜ぶ姿、たくさんさんの反応が楽しくなり続けているメンバーばかりです。

2学期以降もまだまだ読み聞かせ行いますが現在「おはなしやさんメンバー大募集」しています。

「ちょっとした興味を持った方、ぜひ参加してみませんか」朝8時から10分ほどです。

お気軽に見学にいらしてください。7時50分頃からメンバーが児童玄関でお待ちしています。

お問い合わせ先
大岡南小
055-962-0355

日吉ラジオ体操

7月24日(水) 日吉運動公園で 小学生50名大人30名合計80名が集まり夏休み恒例のラジオ体操が行われました。

夏の風物詩のラジオ体操ですが、年々ラジオ体操を開催する地域が少なくなっているようです。

子供達は眠い目を擦りながらも、朝からしっかり体を動かしていました。



小学校教室にエアコン設置

八月度大岡コミュニティ推進委員会・常任委員会の席で両小学校長から、エアコン設置が完了した旨の報告がありました。なお、中学校については来年度に整備が計画されている。

2017年7月、前市長が大岡小で学校給食の現状視察に教室を訪れたところ、児童からエアコン整備を求める集団直訴が起こるハプニングが起きている。その後実現したエアコン整備に大きく影響した一幕だったかも知れません。

大岡小学校福祉体験講座

7月11日(木) 主催：市社会福祉協議会・大岡地区社協・きせがわ地域包括支援センター 大岡小4年生(55名)を対象にした福祉体験講座を同校体育館で開催し、車椅子の操作や高齢者体力低下にともなう疑似体験が行われました。

高齢者の体力体験では、視覚能力を再現するメガネや、肘の関節を曲がりにくくする拘束具、重りを入れたジャケット・サンダル・手袋など着用して歩き、階段の上り下りなど体験。

◆(児童の感想)

● 高齢者の人はこれだけ体が重く、周囲が見えにくいことが分かりました。特に階段の上り下りが怖かった。

◆(児童の感想)

● 車椅子は少しの段差でも乗っている人には、震動が伝わりやすい事がよく分かりました。



段差を気にしながらの車椅子操作



ドッジボール大会

6月29日(土)

大岡南小学校で球技大会が行われました。

あいにくの雨の為、体育館で4・5・6年の上位リーグのみの大会になりました。

各試合とも白熱の戦いとなりました。特に決勝戦の黄瀬川レインボーVS日吉グリーンの戦いは前後半の試合では同点のまま決着がつかず延長戦になり延長戦も1点差の僅差の試合となりました。

結果は日吉グリーンチームが優勝、優勝した日吉グリーンチームは11月に行われる沼津市大会出場予定です。



シーカヤックを楽しむ ガールスカウト静岡県第56団

大岡を拠点として活動しているガールスカウト静岡県第56団です。

8月18日、志下海岸でシーカヤックの訓練をしました。海洋少年団の方のご指導のもと、身体で覚えていく子ども達。一日中海とたわむれ、楽しい夏の思い出となりました。海岸清掃をして、自然環境を守る大切さも学びました。



長寿を祝う会

9月4日(水)

沼津市文化センターにて長寿を祝う会が行われました。

会場は大岡自治会、および他の地区も含め長寿対象者や付き添いの方達で座席が埋め尽くされていた。

市の担当者から、長寿の現状が報告され、沼津市は75歳以上の方が3万人88歳の米寿の方は1020人100歳以上の方は110人いるそうです。

式典が始まり長寿を祝う中、市長挨拶から来賓の祝辞・長寿代表者4名に記念品贈呈を市長が行いました。式典の後は恒例の演芸で三味線・漫談の後メインの新沼謙治さんの歌謡ショーで終わりました。集まったご長寿の皆様の笑顔が溢れる会となりました。

沼平町からは付添い人含め33名がバス1台で参加させてもらいました。



中石田区民祭 グランドゴルフ大会



7月7日(土) 大岡小学校にて中石田の区民祭としてグランドゴルフ大会が開催されました。家族、同僚、友人等で作られた16組69名が8ホールで競い合い佐藤寿剛さんが驚異的な12というトータルスコアで優勝。参加者の祝福を受けました。参加した全員が元気な姿で、和気あいあいとゲームを進め、有意義に親睦も深めました。



ひじり三千石祭り 交流を続ける長野市大岡

8月14日(水) 長野市大岡地区住民協議会主催の第36回『ひじり三千石祭り』が開催されました。

沼津から役員が5名参加。台風10号接近で天候が危ぶまれたが、現地は影響を受けることもなく、緑に囲まれた会場では賑やかに祭りが進行されました。

親水公園内の川をせき止め、いわなのつかみ取りに大人も子どもも大はしゃぎ。

「聖大権現清流太鼓」「長野ベンチャーズ」「子ども天国」など様々な催しがあり大盛況でした。

恒例の真夏の成人式は18名対象者の内参加は11名とか、昨年より増加します。



防災コーナー 1/2

中学生の防災教育

2年生が、6月27日・28日に3クラスずつ防災学活と名付け防災教育を実施しました。南海トラフの地震発生の仕方、大岡の想定される被害、いざという時の避難場所はどこか等学習しています。後半では、地域からのゲストティーチャーから、避難時の助け合いや避難所の運営などについてお話をいただきました。

(大岡中学校より提供)



防災訓練(9月1日) 各地の様様

残暑厳しい中各地区において、防災訓練が行われました。避難所となる大岡中学体育館では、中学生が受付、誘導、パソコン処理、担架作りなどに一生懸命でした。

中石田各組は自宅から避難地や大岡小学校までの設定した危険箇所・特に高齢者および子供目線での洗い出しを実施した。

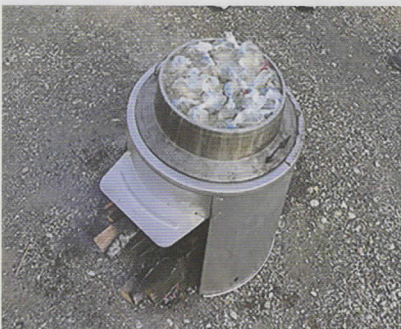
下石田公民館前において中学生が非常食作りに奮闘しました。

日吉自治会ではハイゼックス袋を使い、炊き出し訓練を実施。梅干し・塩昆布・松茸お吸い物の3種類の味を10キロ100袋分400人前。参加者全員に配り試食。

簡易袋ながらも上手に炊き上がった非常食に驚きながらも皆さん美味しく頂きました。

木瀬川自治会

では3ヶ所の訓練場所に向い可搬ポンプを操作して貯水槽を使用する訓練と、消火栓からの放水訓練を行いました。



日吉・ハイゼックス袋の炊出し



木瀬川消防訓練



大岡中学体育館では、中学生が受付など...



下石田公民館前非常食作り



中石田避難路確認

防災コーナー

2/2

沼津市消防第21分団

新入団者紹介

岡山 輝 (32)



この度、私は沼津市消防第21分団に入団しました。

初めての事は、かなりなので、わからない事が多く皆さんに迷惑をかけてばかりですが、今後活動に精進していきたいと思えます。毎週の訓練も難しく大変ですが、先輩達が丁寧に教えてくれるので楽しくやっていく事が出来ています。まだまだ未熟ですが日々精進して立派な団員になれるように頑張ります。

井上 貴雅 (25)



職場内にいる第21分団の先輩に誘われて入団しました。

出張が多く、なかなか参加できませんでしたが、参加出来るときには、なるべく参加し地域の役に立ちたいです。

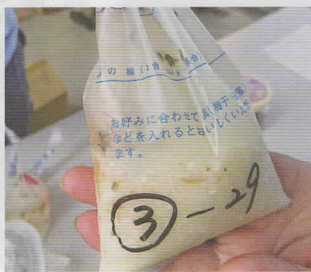
保存食大量炊出し体験

8月3日大岡夏祭りを実施された非常食造り体験において、ハイゼックスを使用して模擬炊出しを行いました。(先着100名様)

非常時を想定して袋を使用し、1合づつとりわけ、お水を入れる事でお米が炊けるという優れたもの!!

大鍋で一度に50個近く炊けることで大勢の方に提供できます。

皆さんで美味しく頂いたのと同じに非常時には助け合いの心が重要だと切に感じました。よい体験でした。



災害時、真つ先に災害弱者となる人は「地域とつながりのない人?」

私たちの毎日は、知らないところで人と人がつながり、助け合っているのではないのでしょうか。どんな事情があっても地域の中で生きて行くことには変わりない。

あいさつをし、大災害が起こった時、助け合える地域の風土を、皆んなで造りたいものです。(コミ危険人)

秋の芸能祭り

芸能祭が11月17日(日)に開催されます。地域の皆さんが日頃精進してきた種々の『特技』を披露されます。

顔見知りであったり、また、今まで存じ上げなかった方も、思わぬ芸を披露されるかも知れません。わくわく感を抱きながら、会場で新たに発見してみても如何でしょう、大岡の良さを一層感じられると思います。

一人でも多くの方のご来場をお待ちしております。

令和元年度
秋の
芸能祭り

今年も恒例の「秋の芸能祭り」を開催します。
皆様お誘い合わせの上、ご来場ください。

日時：11月17日(日)
開場：9時30分
開演：10時00分

会場：大岡小学校 体育館

主催：大岡連合自治会
主管：大岡コミュニティ推進委員会
教育文化部



発行／大岡コミュニティ推進委員会 編集／広報部

問合せ／大岡地区センター・事務局 沼津市大岡2357-1 TEL 055-924-0299

発行部数／8,300部

大好き大岡 URL <http://www.e-ohoka.com/>